

Dankeschön an
unsere Partner

Wir freuen uns auf Euer
Kommen

NEW'

NEW'



BKK vor Ort Team Cup Wertung

NEW'



**Wir kümmern uns
um Ihren Verein.**

Mit der NEW Vereinsförderung unterstützen wir das ehrenamtliche Engagement eingetragener Vereine in der Region. Auch Ihr Verein kann sich bewerben! Mehr Informationen unter www.new.de unter dem Stichwort Vereinsförderung.

www.new.de

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.

Änderungen dieser Ankündigung behält sich der Veranstalter vor.



Veranstalter:
NEW Sportgemeinschaft 1926 e.V.

Mönchengladbach

11. NEW volksbad-Lauf

8. September 2013

Strecken über 400 m, 2.2 km, 5 km u. 10 km
u.a. mit Teamwertungen, NordicWalking-Strecke

Infos: www.newlauf.de

4. Lauf der
NEW Laufserie 2013
(Infos: www.new.de)

Die Teamwertung wird im Rahmen des 5 km und 10 km Laufs durchgeführt. Die Freude am Laufen sollte im Vordergrund stehen und weniger die Laufzeiten oder Platzierungen. Der Wettbewerb richtet sich daher auch an weniger geübte Läuferinnen und Läufer. Pro Mannschaft gehen drei Läufer/innen an den Start. Männer Team, Damen Team oder Mix Team, die Zeiten werden addiert. Jeder Team-Läufer nimmt selbstverständlich auch an der Einzelwertung teil.

Anmeldung des Team Cup sind bis zum 05.09.2013 möglich

Nachmeldung nicht möglich

11. NEW volksbad-Lauf Sonntag, 08.09.2013

Nordic-Walking

09:45 Uhr 10 km 7,00 € *|**

09:45 Uhr 5,2 km 6,00 € *|**

Schüler JG1994 u. jünger

10:00 Uhr 2,2 km kein *|**

Einsteiger

10:00 Uhr 2,2 km 6,00 € *|**

Bambinilauf

11:30 Uhr 400 m kein

Jogginglauf

12:00 Uhr 5,0 km 6,00 € *|**

Team Cup 5 km

12:00 Uhr 5,0 km 20,00 € *|**

NEW Energie Lauf

13:00 Uhr 10 km 8,00 € *|**

Team Cup 10 km

13:00 Uhr 10 km 25,00 € *|**

*| Die Nachmeldegebühr beträgt 2 € und ist bei der Anmeldung nach der Voranmeldung zu entrichten.

**| Bei Bestellung des volksbad-Lauf Funktionsshirts erhöht sich das Startgeld um 5 € pro T-Shirt. Nur ein Shirt pro Starter.

Start und Ziel
volksbad
Peter-Krall-Straße 63
41065 Mönchengladbach

Anmeldung:

Die Anmeldung per Internet ist bis zum **05.09.2013** möglich. Nach Anmeldung ist das Startgeld binnen 5 Tagen zu überweisen, soweit in der Anmeldebestätigung nicht eine abweichende Frist angegeben ist. Die Anmeldung wird erst gültig nach Eingang der Zahlung. Bitte beachten Sie: Eine **Nachmeldung** beim Team Cup ist nicht möglich.

Bankverbindung:

Konto Nr.: 200758 | BLZ 310 500 00
SSK Mönchengladbach | SG 1926 e.V.
Verwendungszweck Laufstrecke und Anmeldedatum

Elektronische Zeitnahme:



Laufen und Walken in Mönchengladbach

Die Strecke:

Die Strecke verläuft über befestigte und teilweise asphaltierte Wald- und Wirtschaftswege in der Bungt und im Volksgarten. Die 10 km Strecke ist offiziell vermessen. Auf allen Strecken ist jeder km markiert.

Klasseneinteilung

2,2 km MK|WK U8 und M|W 8 bis M|W 15
2,2 km M|W Einsteiger (**keine Klasseneinteilung**)
5,0 km MJ U20 | MJ U18 sowie WJ U20 | WJ U18
sowie Hauptklasse bis M|W 29 und ab
M|W 30-70 Jahre in 10 Jahres-Schritten.
10 km Hauptklasse M|W und ab M|W 30-70
in 5 Jahres-Schritten.

Urkunde:

Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde. Bambinis und geehrte Sieger erhalten Ihre Urkunde im Rahmen einer Siegerehrung. Die weiteren Urkunden sind im Internet unter www.newlauf.de im Anschluss an den Lauf abzurufen.

Ehrenpreise:

Nur beim 10 km Lauf (100€ | 100€)
schnellste Frau, schnellster Mann.

Streckenrekord:

Nur beim 10 km Lauf (50€ | 50€)

Schnellste Frau **0:37:57,3** **Optekamp, Silke** **2012**

Schnellster Mann **0:33:36,8** **Tholen, Achim** **2012**

Team Cup:

Platz 1 Männerteam: 2x 5l Partyfäßchen Bier.

Platz 1 Damenteam: 3 Fl. Prosecco

Platz 1 Mixteam: 1x 5l Partyfäßchen Bier, 2 Fl. Prosecco

([BKK vor Ort](#) Team Cup Wertung siehe Rückseite.)



Info im Internet www.newlauf.de

Umkleide:

Den Sportlern stehen die Umkleide- und Duschkmöglichkeiten des volksbad der NEW zur Verfügung.

Anfahrt mit Bus und Bahn:

Bus 031 (Haltestelle Volksbadstr.)
Bahn S8 S-Bahn (Haltepunkt Lürrip)

Mit dem Auto:

Aus Korschenbroich oder Mönchengladbach über die Korschenbroicher Str.- Volksbadstr.

Parkplätze:

Krallsche Wiese, S-Bf Lürrip oder Sportplatz Bungt.
Fußweg ca. 3-10 min.

Hinweis:

Für alle Teilnehmer ohne Internetzugang können über die angegebenen Rufnummern Urkunden angefordert werden. Die Versandkosten betragen 2 €.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr:

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung im Schadensfall und bei Verlust von Gegenständen. Mit der Anmeldung zum NEW volksbad-Lauf werden die auf der Internetseite einsehbaren Teilnahmebedingungen anerkannt.

Info

Läufe: 0176 30367105 W. Schenkluhn
Walken: 0163 7884555 C. Kerkhoff
Anmeldung: 0172 4418966 A. Loreck



Für Ihr leibliches Wohl ist gesorgt

Genehmigter und offiziell vermessener
10 km Volks- und straßenlauf

